



# Wochenspeiseplan

Gültig vom 14.01.2019 Bis 18.01.2019

KW 3

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<b>Powersteller</b>	Kohlroulade Kartoffelbrei	Cevapcici mit Tomatenreis	Hähnchenkeule Zartweiten- Gemüsepfanne	Cordon-bleu Bratkartoffel Erbse- Karottengemüse	Blattspinat Rühreier Salzkartoffel
<b>Fitnesssteller</b>	Gemüsemautaschen Kartoffelsalat	Pizza Margaritha	Semmelknödel Champignonragout	Grießschnitte Apfelmus	
Nachtisch:	Verschiedenes				
	„Salate vom Büffet“				

Zusatzstoffe: 1 = Farbstoff • 2 = Konservierungsstoff oder konserviert • 3 = Antioxidationsmittel • 4 = Geschmacksverstärker • 5 = geschwefelt • 6 = geschwärzt • 7 = gewachst • 8 = Phosphat • 9 = Süßungsmittel • 10 = Phenylalaninquell  
11 = Milcheiweißquelle

Allergene: a =glutenhaltige Getreide • b = Krebstiere • c = Ei • d = Fisch • e = Erdnuss • f = Soja • g = Milch • h = Schalenfrüchte • i = Sellerie • l = Schwefeldioxid(Sulfite) • m = Lupine • n = Weichtiere(Schnecken...)  
awz= Weizen, aro= Roggen, age=Gerste, ahaf=Hafer, adi=Dinkel, akam=Kamut  
hman=Mandeln, hhas=Haselnuss, hwal=Walnuss, hka=Kaschunuss, hpec=Pecanuss, hpa=Pistazie, hmac=Macadamia- oder Queenslandnuss