



Wochenspeiseplan

Gültig vom 21.01.2019 Bis 25.01.2019

KW 4

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Powersteller	Fischnuggets Tomatenreis Salzkartoffeln	Französischer Tag Schweinerollbraten Röti de porc Kartoffelgratin	Gulasch Nudeln	Hähnchenbrustfilet Butterreis	Cannelloni überbacken
Fitnesssteller	Kartoffelrösti überbacken	Ratatouille Provence-Risotto	Reisquarkauflauf Kompott	Pan Cake mit Vanillesoße	
Nachtisch:	Verschiedenes				
„Salate vom Büffet“					

Zusatzstoffe: 1 = Farbstoff • 2 = Konservierungsstoff oder konserviert • 3 = Antioxidationsmittel • 4 = Geschmacksverstärker • 5 = geschwefelt • 6 = geschwärzt • 7 = gewachst • 8 = Phosphat • 9 = Süßungsmittel • 10 = Phenylalaninquell
11 = Milcheiweißquelle

Allergene: a = glutenhaltige Getreide • b = Krebstiere • c = Ei • d = Fisch • e = Erdnuss • f = Soja • g = Milch • h = Schalenfrüchte • i = Sellerie • l = Schwefeldioxid(Sulfite) • m = Lupine • n = Weichtiere(Schnecken...)

awz= Weizen, aro= Roggen, age=Gerste, ahaf=Hafer, adi=Dinkel, akam=Kamut

hman=Mandeln, hhas=Haselnuss, hwal=Walnuss, hka=Kaschunuss, hpec=Pecanuss, hpa=Pistazie, hmac=Macadamia- oder Queenslandnuss